

Prázdninový zpravodaj atletického oddílu TJ Jiskra Litomyšl

Jarní, posunutá závodní sezóna skončila v Chrudimi 11.-12.7. krajskými přebory ve vícebojích, kde jsme měli zastoupení v dorosteneckém desetiboji Jakubem Jiroutem 2.místo a mladšími žáky Vilémem Voříškem 3.místo a Davidem Kubíčkem 5.místo. V dílčích disciplínách dosáhli všichni několik osobních rekordů a v neděli k nim přibyla ještě Míša Tomšů, která mimo soutěž zlepšila svůj výkon v oštěpu o 2m.

Současně v Litomyšli probíhal tradiční Jandíkův šestiboj a v deštivém počasí opět vyhrála naše vícebojařská stálice Pavel Baar.

Červnové výsledky mládežnických družstev byly presentovány na vývěsce nebo na stránkách oddílu "atletika-lit.cz"

Co nás čeká...

1.8. Letní mítink VC Litomyšle od 13.00 na našem stadiónu. Závodit budou ve vybraných disciplínách nejlepší čeští atleti a pro naše žactvo všech kategorií je připraven vložený závod na 60m. Pro děti, kteří nebudou zrovna někde mimo Litomyšl to bude velká příležitost zúčastnit se aktivně závodu a při tom shlédnout špičky naší atletiky. Přihlášky podávejte osobně při tréninku na stadiónu nebo e-mailem na adresu Jan Kubíčka

24.-26.8. tréninkový tábor (soustředění) na stadiónu v Litomyšli. Tak jako vloni celodenní program s přípravou na závody družstev mladšího a staršího žactva. Vedení tréninků budou zajišťovat trenéři oddílu a do programu je zařazen také společný oběd, případně návštěva koupaliště.

Závazné přihlášky přijímají osobně trenéři nebo e-mailem Jan Kubíček

5.9. v sobotu jedeme se starším žactvem do Ústí n.O. ke 3.kolu krajského přeboru družstev. Určitě počítáme také s účastí nejlepších z kategorie mladšího žactva a těšíme se na další zlepšení jednotlivých výkonů i celkové umístění družstev žáků a žákyň.

Ve stejném termínu 5.-6. 9. pořádáme na našem stadiónu Mistrovství ČR veteránů ve vícebojích.

9.9. ve středu také v Ústí n.O. se koná 2.kolo KP družstev sk.B mladšího žactva. Moc nám na těchto závodech záleží, protože se bude rozhodovat o účastnících finále KP, pořádaného právě v Litomyšli 27.9. a chceme být samozřejmě s družstvy chlapců i děvčat u toho.

16.9. ve středu pořádáme na našem stadiónu v Litomyšli závod 2.kola KP družstev atletických přípravek a i tady se bude rozhodovat, kdo postoupí do finále KP (4.10. ve Svitavách). Nejlepší chlapci a děvčata z přípravek mají ještě KP jednotlivců 26.9. ve Vysokém Mýtě.

Tréninky

V červenci pokračují v pondělí až pátek každodenní tréninky od 15hod. s účastí trenéra. Pokud nejste s rodiči na dovolené, nebo na táborech, využijte této možnosti nebo sami zdokonalujte své pohybové schopnosti třeba i mimo stadión.

V srpnu můžeme zajistit přípravu na stadiónu individuálně po domluvě s trenérem nebo telefonicky se mnou. Předpokládám, že se nejpozději sejdeme v týdnu od 24.8.

Pěkné prázdniny a prožití ve zdraví všechny dovolené Vám přeje

Jan Kubíček