

## Zpravodaj atletického oddílu TJ JISKRA Litomyšl – duben 2021

Zdravím všechny a především ty, kteří nepolevili v tréninkovém úsilí a využívají individuální atletickou přípravu na stadiónu. Stále pokračujeme v režimu individuálních tréninků s odborným dohledem našich trenérů, především Vojty Kozáka, který obětavě „dozoruje“ každý den. Pro mladší děti jsou doporučeny hodiny tréninků na stadiónu od 15hod. A také nad jejich tréninkem mají dohled kromě rodičů naši trenéři. Jakmile se zlepší počasí, můžeme na stadiónu začít s kontrolními testy a podle budoucí specializace si vyzkoušet bez organizování závodů své oblíbené disciplíny.

Vlastní závody za účasti pozvaných atletů ještě bohužel nemůžeme naplánovat, ale musíme věřit, že pandemie bude na ústupu, a že se brzy rozběhnou soutěže, na které se všichni těšíme. Abychom byli připraveni, chtěl bych od vás informaci o vašem oddílovém vybavení pro trénink a závody. Většinou máte zapůjčené tretry, jejichž velikost už není aktuální. Podle potřeby můžeme vyměnit nebo zapůjčit nové. Prosím proto ty, kterých se to týká, aby reagovali rychle. Pro nejmenší děti máme k dispozici dostatečné množství treter velikosti 34-37, které budeme zapůjčovat pro trénink nebo závody přímo na stadiónu. Přiložený obrázek nám připomíná tradiční zahájení jarní sezóny na Černé hoře. Oficiální pořadatelství letošního 49.ročníku běhu Černou horou jsme byli nuceni přeložit do druhé poloviny října, ale nic nám nebrání, abychom po nově upravených tratích běhali po celý rok. Pro atleta je to samozřejmá součást a doplněk jeho přípravy a pro běžce specialisty výborné tréninkové místo. Vážíme si této možnosti a děkujeme Městu za údržbu těchto tratí, které litomyšlští atleti před 50lety založili a po léta vlastními silami upravovali.



K 15.dubnu byly uzavřeny přihlášky pro hostování v soutěžích družstev. V našem oddílu budou hostovat v družstvu mužů atleti z Nového Města na Moravě, Petr Zimola, Matouš Budig, Petr Vitner a Petr Nejedlý, z Vysokého Mýta, Jonáš Vávra a Tomáš Severa a Chocně, Petr Nechvíl. Do družstva starších žáků to budou atleti z Poličky, Jan Kryštof, Samuel Šafář a Václav Šafář. Naopak naši mladí atleti budou závodit v mládežnických družstvech juniorů, Jakub Jirout v AC Pardubice, Lenka Sršňová ve Vysokém Mýtě a dorostenky Terezie Kladivová a Eliška Kabrhelová za družstvo Svitav. Hostování v soutěžích družstev je pro jmenované atlety příležitost startovat na kvalitních závodech.

Na našich webových stránkách atletika-lit.cz budeme aktualizovat statistický přehled oddílových ročních tabulek a rekordů. Očekáváme, že i vaše výkony v letošním roce tento přehled změní, a že na konci roku budeme bilancovat další úspěšnou sezónu.

Pěkné jarní dny přeje Jan Kubíček

V Litomyšli 18.4.2021