



Zpravodaj AO – červenec 2023

Prázdninový Zpravodaj nebude tak bohatý na nové informace, ale chce být především pozváním a povzbuzením všem, kteří chtějí v našem atletickém oddílu trénovat a závodit.

Něco výsledků

- v Ústí n.O. se konaly 19.7. oddílové závody s účastí dvou našich atletů v běhu na 1km. Mladší žák Maxim Jůza si výrazně zlepšil osobní rekord na 2:50.63 a Karolína Suchánková založila svůj osobák časem 3:08.53.
- veteránský skokanský mítink na našem stadionu 22.7. vyzněl podobně jako před dvěma lety jasným vítězstvím družstva ČR, protože Slovensko nemělo dostatek závodníků, především v družstvu žen. Nejúspěšnějším veteránem byl opět Ivo Strnad, který si ještě navíc zlepšil své letošní maximum v tyči na 3.10 !!
- o týden později, poslední červencovou sobotu jsme pořádali již 71.ročník Jandíkova litomyšlského šestiboje. Dříve tradiční oddílový závod pro domácí borce je již několik poledních let soutěží „jednoho“ muže s neúnavnou touhou vítězit nad svými o dost mladšími soupeři, většinou tréninkovými partnery a jeho svěřenci, bohužel většinou z jiného oddílu. Tentokrát se Pavel Baar musel spokojit s druhým místem a na putovní pohár bude zapsáno vítězství jeho bývalého svěřence z Pardubic Matyáše Franka. Společenské atmosféře tohoto klání přispěla také vzácná návštěva atletické legendy z Pardubic, Jiřího Čecháka a s ním také vzpomínka na vloni zemřelého předsedu oddílu Vladimíra Novotného.
- ve stejném termínu 29.-30.8. se konalo v Táboře MČR mužů a žen. I když jsme neměli zastoupení, můžeme mít radost z úspěchů našich bývalých závodníků. Jáchym Kovář získal stříbrnou medaili v běhu na 3km př. a Jan Friš byl stejně úspěšný v běhu na 1500m, také stříbro. Justýna Brýdlová patří už i v ženách do české špičky a na mistrovství obsadila pěkné 6.místo.
- s přípravou VC města Litomyšl jsme si dali jako obvykle dost práce, ale tentokrát nás zradilo počasí (hustě pršelo) a s tím spojené problémy s časomírou a organizací. To nemělo ovšem vliv na chuť závodit a především v předprogramu pro přípravky jsme viděli výborné výkony našich nejlepších chlapců a děvčat. (Radovan Vindyš, Adam Brýdl, Anežka Hurychová). Poděkování patří především všem rozhodčím, kteří byli téměř čtyři hodiny vystaveni zimě a dešti. Výsledky najdete na: <https://online.atletika.cz/vysledky/69028/>

Co nás čeká

- v neděli 20.8. jede družstvo mužů autobusem do Jičína a pokusí se vybojovat ve II.lize celkové 2.místo. Do autobusu zveme také členy rodin závodníků a další příznivce. Odjezd v 7:30 od stadionu.

- v sobotu 26.8. pořádáme na našem stadionu 3.kolo společného KP juniorstva a dorostu. Závodit bude cca 300 atletů a atletek z Pardubického a Hradeckého kraje. Domácí budou zastoupeni družstvy juniorek a dorostenců. Celkem se bude soutěžit v 72 disciplínách. Již nyní apeluji na všechny rozhodčí a další, které ještě oslovím, aby nám s tímto náročným závodem pomohli. První disciplíny začnou v 9:30.

- trenéři přípravek a mladšího žactva připravují v týdnu od 28.8. celodenní soustředění na stadionu v Litomyšli. Pro zájemce dodají informace trenéři Jakub Dostál a Lukáš Kubíček

Nakonec všem doporučuji přijít ve všední den na „prázdninový“ stadion, aby jste viděli v akci tréninkové campy atletů a atletek z různých oddílů ČR, kteří využívají atletická zařízení našeho stadiónu k přípravě a vylepšování formy na podzimní sezonu.