



Zpravodaj AO – říjen 2023

Vstoupili jsme do atletického podzimu, který letošním počasím připomíná spíše léto. Jak jsme uspěli v závěrečné fázi atletické sezóny a co nás ještě čeká si připomeneme v tomto říjnovém Zpravodaji, který bude vzhledem k množství závodů a dalších aktivit trochu obsáhlejší. Věřím, že většina našich atletů a atletek může být se svými letošními výkony spokojena a pokud ne, máme ještě v říjnu čas si zazávodit nebo se již připravovat na další atletické období (přespoláky, halová sezóna).

Co máme za sebou

- úspěšné družstvo dorostenců se zúčastnilo v neděli 10.9. v Kolíně semifinále MČR. V neúplném obsazení s 8 závodníky obsadilo 7.místo. Nejlepšího individuálního umístění dosáhl Vilém Voříšek v oštěpu (2.místo). Z našeho společného krajského přeboru postoupilo do finále pouze družstvo Hradce Králové, které se nakonec stalo i mistrem ČR.
- ve stejný den 10.9. závodila naše děvčata ve 3.kole KP v barvách Svitav a někteří další naši závodníci mimo soutěž. Z dosažených výkonů vynikají oddílové ročníkové rekordy Maxe Jůzy v běhu na 1500m a Karolíny Suchánkové v běhu na 3km, osobní rekordy si zlepšila Anička Nováková v disku (už v pátek) a kladivu, Tereza Kladivová v oštěpu a Magda Vysoká v dálce.
- V pondělí 11.9., v rámci tréninku přípravek se uskutečnila předváděcí soutěž rodičů s dětmi za účasti hlavních organizátorů z Prahy: <https://www.atletikaprorodinu.cz/2023/09/25/zavodni-odpoledne-v-tj-jiskra-litomysl/>
- ve středu 13.9. jsme pořádali poslední kolo KP družstev sk.B ml.žactva. Podle předpokladu chlapi opět zvítězili a postoupili do finále. Děvčata s výraznou podporou mladších přípravek obsadila 4., nepostupové místo a budou se těšit na další rok. V jednotlivých disciplínách bylo překonáno několik osobních rekordů, z nichž vyniklo 60m a dvojnásobné vítězství Kryštofa Sedláčka a Maxe Jůzy na 1500m a výšce.
- nejdůležitější závod pro žáky se konal na MČR 16.-17.9. v Břeclavi. Z našeho oddílu bylo vybráno 5 závodníků a jenom ti „ostřílení“ z vrcholných soutěží dokázali prodat svoji dobrou formu. Veronika Kotyzová obsadila v dálce pěkné 7.místo, když v dramatickém závodě skočila téměř svoje maximum 5.42 a mezi děvčaty stejného ročníku byla nejlepší. Také Denis Gult bojoval ve výšce s o rok staršími a výkonem 1.72 skončil na děleném 12.místě. Pro Aničku Novákovou v disku to byla premiéra velké soutěže a třemi pokusy kolem 30m se do finále nedostala (14.místo). Stejně dopadl i „hokejista“ Jakub Brychta, jehož lepší umístění v běhu na 300m málokdo očekával. (5. v rozběhu). Mladší žák Max Jůza měl běžet 800m, ale pro bolesti zad na mistrovství ani nejel.
- ve středu 20.9. v Chrudimi se uskutečnilo 5.kolo KP sk.B družstev přípravek. Všichni závodníci(ce) absolvovali atletický čtyřboj (60,dálka,míček,600) a i tentokrát byli úspěšnější chlapi. Ze druhého místa postoupili do finále, děvčata obsadila 3.místo. Znovu sváděli boje o nejlepší umístění Adam Brýdl s Radovanem Vindyšem.
- v Litomyšli 21.9. a v Chrudimi 27.9. se zúčastnili naši středoškoláci z Gymnázia okresního, respektive krajského kola Středoškolského poháru. Obě družstva chlapců a děvčat obsadila v krajském kole 5.místa a většina si ještě vylepšila své osobní rekordy, Magdalena Vysoká 1.52 ve výšce, Adéla Peřinová 09.99 v kouli, Vilém Voříšek 14.86 v kouli, Adam Kubíček 5.62 v dálce.

- na státní svátek 28.9. se konalo v Trutnově mezikrajské utkání mladšího žactva a Pardubický kraj reprezentovali také naši závodníci. 2.místa vybojovali Max Jůza na 800m a Kryštof Sedláček ve štafetě 4x60m, 4.místa obsadili Veronika Brychtová v oštěpu, Kryštof Sedláček na 60m a Max Jůza ve výšce a 6.místo získala Pavla Chadimová v kouli. Celkově všichni získali stříbrnou medaili za umístění družstva Pardubického kraje.
- 30.9-1.10. se konaly v Ústí n.O. tradiční víceboje. V desetiboji mužů se umístil Jakub Jirout na třetím místě v osobním rekordu 5574b. Velkou příležitost k překonání oddílového rekordu v desetiboji dorostenců nevyužil Vilém Voříšek, který v prvním dnu překonal své čtyři osobáky, ale bohužel ve svých vrhačských disciplínách nedal, co umí. Vítězství a oddílový rekord v pětiboji ml. žáků si přivezl z Ústí Max Jůza a také tři ml. žákyně Pavla Chadimová(3.), Veronika Brychtová a Natálka Němcová si dobře zazávodily.
- Ivo Strnad se vrací z italské Pescary, kde proběhlo na konci září Mistrovství Evropy veteránů znovu ověnčen medailemi. Druhé místo v tyči 3.20 a třetí v běhu na 80mpř. ... (český rekord) v kategorii M70 stojí za velkou gratulaci a přání dobrého zdraví do dalších let.
- ještě mladý veterán, ale stále potřebný běžec pro družstvo mužů Honza Kubíček uspěl v neděli na Hradeckém půlmaratonu v dobrém čase 1:15:37.41 a umístěním ve své kategorii na 3.místě.
- zlaté medaile za vítězství ve finále KP družstev přípravek vybojovali ve Svitavách naši nejmladší atleti !! To je poslední a nejlepší zpráva ze středečního podvečera 4.října. Velké gratulace a uznání hlavně Adamovi Brýdlovi, který získal ve čtyřboji nejvíce bodů (1354) ze všech účastníků. Pro družstvo ještě bodovali Radovan Vindyš(1131), Šimon Krejsa(990) a Šimon Kalibán(565)

Co nás čeká v nejbližší době

- v sobotu a v neděli 7.10-8.10 pořádáme tradičně MČR veteránů ve vícebojích. Závodí se v desetiboji mužů a sedmiboji žen. Kromě veteránů jsou závody po oba dny otevřeny především pro domácí atlety a atletky, kteří mohou startovat MS nebo v předem domluvených disciplínách bez rozdílu kategorií. Doplnující přihlášky na tyto závody přijímám nejpozději v pátek odpoledne na tréninku.

- tréninky v týdnu zůstávají v nezměněné podobě:

pondělí: žactvo, dorost 15:30-17:00, trenéři Věroslav Valenta, Jakub Dostál
přípravka 16:00-17:30, trenéři Lukáš Kubíček, Josef Vodehnal
úterý: individuální trénink dle pokynů osobních trenérů 15:30-18:00, (trenér Vojtěch Kozák)
středa: žactvo, dorost 15:30-17:00, trenéři Věroslav Valenta, Jakub Dostál
čtvrtek: individuální trénink dle pokynů osobních trenérů 15:30-18:00, (trenér Robert Grulich)
přípravka 16:00-17:00, trenér Pavel Voříšek
pátek: individuální trénink dle pokynů osobních trenérů 15:30-18:00

Z důvodů přechodu přípravek roč.2012 do mladšího žactva pro rok 2024 se již chlapci a děvčata tohoto ročníku zúčastňují tréninku žactva !

- během října budeme na tréninku rozdávat nové přihlášky do oddílu na období dalšího atletického roku (od 1.11.2023 do 31.10.2024), roční členský příspěvek pro mládež jsme zvýšili na 3000,-Kč s tím, že na vystavené doklady o platbě může pojišťovna přispět až 50% . Formulář přihlášky připojuji a prosím po vyplnění vrátit při tréninku nebo emailem.

- většinu aktivit atletického oddílu i s fotografiemi můžete sledovat na webových stránkách: atletika-lit.cz nebo na facebooku.

Za atletický oddíl v Litomyšli zdraví Jan Kubíček

Litomyšl 4.10.2023