



Poslední Zpravodaj letošního roku by měl bilancovat uplynulou atletickou sezónu naše oddílu. K tomu každoročně pořádáme výroční schůzi, kde si připomeneme nejdůležitější události a odměníme ty nejlepší. Pro všechny členy oddílu je to příležitost sejít se se všemi aktivními, zasloužilými, mladými i starými atlety a atletkami, kteří mají rádi náš sport. V příložené pozvánce najdete všechny potřebné informace.

Po kontrole členské základny a výzvě k potvrzení nebo odmítnutí oddílové příslušnosti jsem dostal jenom čtyři odpovědi členů se žádostí o ukončení členství. Většina ostatních, kteří se v letošním (i v minulém) roce nezúčastňovali tréninků a závodů odpověď neposlala. Jejich „mlčení“ považujeme za souhlas k ukončení členství a také budou vymazáni z aktuálního adresáře oddílu.

Přespolní běhy

- Maxim Jůza zvítězil 4.11. v tradičním přespolním běhu „Malá Pardubická cross country 2023“, škoda, že Karolína Suchánková nebyla hodnocena, protože „zaběhla“ na špatně označenou cestu.
- 17.11. se běžel v Poličce „Běh Libohájem“ a na velmi těžké 6km trati obsadila Karolína Suchánková mezi ženami 3.místo!
- Posledním běžeckým závodem 26.11. byl „Štafetový pohár“ smíšených krajských družstev v rámci MČR v přespolním běhu mužů a žen v Dřítěci. Pardubický kraj reprezentovali z našeho oddílu Karolína Suchánková v družstvu dorostu a Maxim Jůza v družstvu mladšího žactva. Stříbrnou medaili za obětavý výkon na druhém úseku štafety 4x1 km si přivezla Karolína Suchánková a Maxim Jůza doběhl se svou štafetou 4x 1km na 6.místě.
- Vilém Voříšek se zúčastnil 10.-11.11. testovacího srazu SCM Pardubického kraje se zaměřením na obecné pohybové schopnosti a základní zdravotní prevenci

Z aktuálních zpráv:

- Veronika Kotyzová (60m, dálka), Jakub Brychta (300m) a jako náhradník Denis Gult (výška) byli nominováni do krajského družstva pro halové mezikrajské utkání staršího žactva. Závody se uskuteční 10.12. v Praze-Stromovce a je to další příležitost k vylepšení svých osob. rekordů.

- do soutěží družstev na rok 2024 jsme přihlásili: **muže** do II.ligy vedoucí družstva Pavel Baar, **juniorky a dorostence** do KP povede Pavel Voříšek, **starší žákyně** Věroslav Valenta, **mladší žáky** Jakub Dostál, **mladší žákyně** Jan Kubíček, **přípravku chlapců i děvčat** Lukáš Kubíček. Vedoucí budou v kontaktu se členy družstev a budou je informovat připravovaných závodech.

- ještě jsou někteří z mládežnických kategorií, kteří neodevzdali přihlášku a nezaplatili členský příspěvek na další rok. Výzva k úhradě přiměřeného příspěvku (jako vloni) platí i pro ostatní netrénující členy oddílu atletiky- nejlépe na účet: TJ Jiskra Litomyšl **1280427379/0800 v.s.01** nebo hotově při výroční schůzi.

- od listopadu trénujeme také v tělocvičně. To však neznamená, že pro nás zůstává prioritou trénink na stadionu, kde máme slušné zázemí šaten, posilovny a upravené nářadovny pro kombinovaný trénink s posilováním. Je velká škoda, že jen málo atletů a atletek tento prostor kromě společných tréninků v pondělí pravidelně využívá.

- dětem a nejenom dětem se nabízí zakoupení teplákové soupravy s logem oddílu, které nabízí a objednává Lukáš Kubíček. Pro trénink venku budou k dispozici žluté větrovky za 100,-Kč. Kdo ještě nemá, může se přihlásit při tréninku. Distribuci i ostatního vybavení (trika, tretry) provádí Jan Kubíček.

- kromě pozvánky na výroční členskou schůzi připojuji letošní oddílové tabulky. Všechna ostatní statistika včetně Výroční zprávy za rok 2023 bude během prosince vystavena na webu: atletika-lit.cz

NEZAPOMEŇTE na výroční schůzi v pátek 8.12. od 17:00 v kině Sokol !

Za atletický oddíl v Litomyšli zdraví Jan Kubíček - Litomyšl 1.12.2023